

七ツ石山(奥多摩町)山行の案内

平成31年4月28日

難易度 初級

場 所 七ツ石山1757m(奥多摩町)

日 時 令和元年5月11日(土)

集合時刻・場所 9:20 JR中央本線 奥多摩駅

往路乗車 7:44 新宿11.番線発 JR中央線ホリデー快速おくたま3号奥多摩行 1080円
奥多摩 9:17着
9:30 奥多摩発 西東京バス西鴨沢行 10:04鴨沢着 627円

コース 10:10 鴨沢(10:10)・・・小袖乗越(11:30)・・・堂所・・・七ツ石小屋[休憩 10分]
(13:00)・・・七ツ石山[休憩 30分](13:30)・・・七ツ石小屋(14:00)
・・・堂所(14:30)・・・小袖乗越・・・鴨沢(15:50)

復路乗車 鴨沢発奥多摩行 16:01

コースマップ 別氏

服 装 上着・ズボン・帽子・手袋・登山靴・スパッツ

携行品 ザック・雨具・水筒・タオル・チリ紙

食 料 昼食・予備食・(嗜好品)

申し込 奥山迄、携帯電話090-5771-1743
メール okuyama.kou@mx5.ttcn.ne.jp

申し込締切 令和元年5月8日(水)
東京秋工会ハイキング同好会 企画 奥山 恍