

# 奥多摩(御前山)の案内

2013年(平成25年)4月18日

東京秋工会ハイキング同好会

難易度 中級

奥多摩(御前山)

2013年(平成25年)5月18日(土)

集合時刻・場所 8:30 JR 青梅線 奥多摩駅前 西東京バス2番乗場

往路 乗車	6:44発 新宿JR中央線中央特快・高尾行 7:04着国分寺 7:07発 国分寺JR中央・青梅線 7:50着青梅 7:52発JR青梅線・ 奥多摩行 8:29着奥多摩 8:35発奥多摩駅前 2番乗場西東京バス奥09鴨沢西行 8:50着奥多摩湖
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

交 通 費 参考 JR バス代	新宿駅→奥多摩駅 奥多摩駅前→奥多摩湖	¥1,050 ¥340
--------------------	------------------------	----------------

コ 一 ス  
地 図 9:00発 奥多摩湖→サス沢山→惣岳山→御前山→大ダワー→  
鋸尾根→愛宕山→奥多摩駅 16:30頃着(歩程6時間)



復路 乗車 奥多摩駅発 16:23(東京), 16:30(青梅), 16:52(東京)  
17:15, 17:40, 18:06(青梅)

服裝 上着・ズボン・帽子・軍手・登山靴・着替

会費(当日徴収) ¥500 保険代金¥300(日帰り)+味噌汁+コーヒー¥200

携行品 ザック・雨具・水筒・タオル・チリ紙

昼食・予備食・(嗜好品)

堀健、TEL・FAX045-568-4006 携帯電話080-6644-5376

メール kehori@jcom.home.ne.jp

申し込み締切 2013年(平成25年)5月14日(火)

# 奥多摩(御前山)山行時間割表

13(H25年)5月18日(土)

P	地 点 名	計 画				実 行				メモ
		時 刻	歩	休	食	時 刻	歩	休	食	
0	奥 多 摩 湖	9:00								540m
			0:30							登山口迄10分
1	途 中	9:30		0:05						
		9:35								
			0:30							
2	途 中	10:05		0:05						サス沢山
		10:10								940m
			0:30							
3	大 ブ ナ 尾 根	10:40		0:05						
		10:45								
			0:25							
4	途 中	11:10		0:05						
		11:15								
			0:25							
5	惣 岳 山	11:40		0:05						
		11:45								
			0:20							
6	御 前 山	12:05		0:45						1405m
		12:50								
			0:45							
7	鞆 口 山	13:35		0:05						1142m
		13:40								
			0:20							
8	大 ダ ワ	14:00		0:00						
		14:00								
			0:25							
9	途 中	14:25		0:05						
		14:30								
			0:45							
10	途 中	15:15		0:05						
		15:20								
			0:45							
11	愛宕山(急な階段上)	16:05		0:05						499.2m
		16:10								
			0:20							
12	奥 多 摩 駅	16:30								
	所 要 時 間 計	7:30	6:00	0:45	0:45					
		登り	2:40							
		下り	3:20							
										東京秋工會ハイキング同好会 企画 堀